

သင်ခန်းစာ-၆

၁။ ဝေါဟာရများ

たべます 食べます
 のみます 飲みます
 すいます [たばこを~] 吸います

みます 見ます
 ききます 聞きます
 よみます 読みます
 かきます 書きます

かいます 買います
 とります 撮ります
 [しゃしんを~] [写真を~]
 します 会います
 あいます [ともだちに~] [友達に~]

ごはん 朝ごはん*
 あさごはん* 昼ごはん
 ひるごはん ばんごはん* 晩ごはん

パン 卵
 たまご 肉
 にく 魚
 さかな 野菜
 やさい 果物
 くだもの

みず 水
 おちゃ お茶
 おちゃ 紅茶
 こうちゃ 紅茶
 ぎゅうにゅう(ミルク) 牛乳
 ジュース
 ビール
 [お]さけ [お]酒
 たばこ

စားသည်
 သောက်သည်
 ရှူသည် [ဆေးလိပ်ကို~]
 (ဆေးလိပ်ကိုသောက်သည်)
 ကြည့်သည်၊ မြင်သည်
 နားထောင်သည်၊ မေးမြန်းသည်
 ဖတ်သည်
 ရေးသည် (かきます သည်ပန်းချီဆွဲသည်ဟု
 ရှိလည်းအဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ထိုကဲ့သို့အဓိပ္ပာယ်
 သက်ရောက်သောအခါမျိုးကိုဤစာအုပ်တွင်
 ဟီရဂန်ဖြင့်သာဖော်ပြသည်။)

ဝယ်သည်
 ရိုက်သည် [ဓာတ်ပုံကို~]

ပြုလုပ်သည်၊ လုပ်ဆောင်သည်
 တွေ့သည်
 [သူငယ်ချင်းနှင့်~]

ထမင်း
 မနက်စာ
 နေ့လယ်စာ
 ညစာ

ပေါင်မုန့်
 ဥ၊ ကြက်ဥ
 အသား
 ဝါး
 ဟင်းသီးဟင်းရွက်
 သစ်သီး

ရေ
 လက်ဖက်ရည်ကြမ်း၊ ရေခဲခဲကြမ်း
 လက်ဖက်ရည်
 နွားနို့
 ဖျော်ရည်
 ဘီယာ
 အရက်
 ဆေးလိပ်

てがみ 手紙
 レポート
 しゃしん 写真
 ビデオ

みせ 店
 にわ 庭

しゅくだい 宿題

テニス
 サッカー
 [お]はなみ [お]花見

なに 何

いっしょに
 ちょっと
 いつも
 ときどき 時々

それから
 ええ

いいですね。
 わかりました。

かわ (会话)
 何ですか。
 じゃ、また [あした]。

メキシコ

おおさか 大阪デパート

つるや

フランス屋

まいにちや 毎日屋

စာ (ပေးစာ၊ ပြန်စာ)
 အစီရင်ခံစာ/ ရီပို
 ဓာတ်ပုံ
 ဝီဒီယိုတိပ်၊ ဝီဒီယိုစက်

ဆိုင်
 ခြံ၊ ခြံဝန်း

အိမ်စာ (~をします : အိမ်စာကိုလုပ်သည်)
 တင်းနစ် (~をします : တင်းနစ်ကိုရိုက်သည်)
 ဘောလုံး (~をします : ဘောလုံးကိုကန်သည်)
 ပန်းကြည့်ခြင်း (~をします : ပန်းကြည့်သည်)

ဘာ၊ ဘာလဲ

အတူတူ၊ အတူတကွ
 ခဏ၊ နည်းနည်း
 အမြဲတမ်း
 တစ်ခါတစ်ရံ

အဲဒီနောက်၊ ထိုနောက်
 အင်း၊ အေး

ကောင်းတယ်နော်။ / ကောင်းတာပေါ့။
 ကောင်းပါပြီ။ / နားလည်ပါပြီ။

ဘာပါလဲ။ (ပြန်ထူးသောအခါတွင်သုံးသည်။)
 ဒါဖြင့်၊ မနက်ဖြန်တွေ့ကြမယ်။

မက္ကဆီကို

စိတ်ကူးသက်သက်ဖြင့်အမည်တပ်ထားသော
 ကုန်တိုက်အမည်

စိတ်ကူးသက်သက်ဖြင့်အမည်တပ်ထားသော
 စားသောက်ဆိုင်အမည်

စိတ်ကူးသက်သက်ဖြင့်အမည်တပ်ထားသော
 စုပါမားကက်အမည်

စိတ်ကူးသက်သက်ဖြင့်အမည်တပ်ထားသော
 စုပါမားကက်အမည်

၂။ ဘာသာပြန်

ဝါကျပုံစံများ

- ၁. ကျွန်တော်/ကျွန်မ စာအုပ် ဖတ်ပါတယ်။
- ၂. ကျွန်တော်/ကျွန်မ ဘူတာမှာ သတင်းစာ ဝယ်ပါတယ်။
- ၃. အတူတူ ကိုဘေးကို သွားကြမလား။
- ၄. ခဏ နားကြရအောင်။

နမူနာဝါကျများ

- ၁. အရက် သောက်မလား။
.....ဟင့်အင်း၊ မသောက်ပါဘူး။
- ၂. မနက်တိုင်း ဘာ စားပါသလဲ။
.....ပေါင်မုန့်နဲ့ ကြက်ဥ စားပါတယ်။
- ၃. မနက်က ဘာ စားခဲ့ပါသလဲ။
.....ဘာမှ မစားခဲ့ပါဘူး။
- ၄. စနေနေ့မှာ ဘာတွေ လုပ်ခဲ့ပါသလဲ။
.....ဂျပန်စာကို လေ့လာခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတော့ သူငယ်ချင်းနဲ့ ရုပ်ရှင် ကြည့်ခဲ့ပါတယ်။
- ၅. အဲဒီ လွယ်အိတ်ကို ဘယ်မှာ ဝယ်ခဲ့ပါသလဲ။
.....မက္ကဆီကိုမှာ ဝယ်ခဲ့ပါတယ်။
- ၆. မနက်ဖြန် တင်းနစ် ကစားမလား။
.....အင်း၊ ကောင်းသားပဲ။
- ၇. မနက်ဖြန် ဝဝနာရီ ဘူတာမှာ တွေ့ကြစို့။
.....ကောင်းပါပြီ။

စကားပြော

အတူတူ သွားကြရအောင်

- ဆတိုး - မစ္စတာမီလာ။
- မီလာ - ဘာပါလဲ။
- ဆတိုး - မနက်ဖြန် သူငယ်ချင်းနဲ့ ချယ်ရီပန်းသွားကြည့်မယ်။
မစ္စတာမီလာရော အတူ လိုက်မလား။
- မီလာ - ကောင်းသားပဲ။ ဘယ်ကို သွားကြမှာလဲ။
- ဆတိုး - အိုဆာကာရဲတိုက်ပါ။
- မီလာ - ဘယ်နနာရီမှာ သွားမှာလဲ။
- ဆတိုး - ဝဝနာရီ အိုဆာကာဘူတာမှာ ဆုံကြစို့။
- မီလာ - ကောင်းပါပြီ။
- ဆတိုး - ဒါဖြင့် မနက်ဖြန် တွေ့ကြမယ်။

၃။ ကိုးကားစကားလုံးများနှင့်အချက်အလက်များ

食べ物 အစားအစာ

野菜 (ယော့)	ဟင်းသီးဟင်းရွက်	果物 (くだもの)	သစ်သီး
きゅうり	သခွားသီး	いちご	စတော်ဘယ်ရီ
トマト	ခရမ်းချဉ်သီး	もも	မက်မွန်သီး
なす	ခရမ်းသီး	みかん	လိမ္မော်သီး
まめ	ပဲအမျိုးမျိုး	りんご	ပန်းသီး
キャベツ	ဂေါ်ဖီ	ぶどう	ပျဉ်သီး
ねぎ	ကြက်သွန်မြိတ်	なし	သစ်တော်သီး
はくさい	ပုံညင်းဖြူ		
ほうれんそう	ဟင်းနုနွယ်		
レタス	ဆလပ်ရွက်		
じゃがいも	အာလူး		
だいこん	မုန့်လာဥဖြူ		
たまねぎ	ကြက်သွန်နီ		
にんじん	မုန့်လာဥနီ		

肉 (にく)	အသား	こめ	ဆန်
ぎゅうにく	အမဲသား		
とりにく	ကြက်သား		
ぶたにく	ဝက်သား		
ソーセージ	အသားအူချောင်း		
ハム	ဝက်ပေါင်ခြောက်		

たまご	ဥ/ကြက်ဥ
-----	---------

魚 (さかな)	ငါး
あじ	ငါးကျီးကန်း
いわし	ဆားဒင်းငါး/ငါးသေတ္တာငါး
さば	မက်ကရယ်ငါး
	ငါးကွမ်းရှပ်
さんま	ငါးစလုံ
さけ	ဆားမွန်ငါး
まぐろ	တူနာငါး
たい	ငါးပိုးနီ
たら	ပင်လယ်ငါးကြီး
	ငါးကြီးဆီထုတ်သောငါး
えび	ပုစွန်
かに	ကကန်း
いか	ပြည်ကြီးငါး
たこ	ရေဘဝဲ
かい	ရိုး/ခရု

ဂျပန်လူမျိုးတို့သည်စားသောက်ကုန်၏တစ်ဝက်ကျော်ကိုပြည်ပမှယူတင်သွင်းသည်။ တစ်ဦးစီ၏ ပျမ်းမျှစားသောက်နှုန်းမှာအဓိကအစားအစာသုံးအန့်များ၅၉%၊ဟင်းသီးဟင်းရွက်၈၁%၊သစ်သီးဝလံ ၃၈%၊အသား၅၆%၊ငါးအမျိုးမျိုး၆၀% (၂၀၁၀ခုနှစ်ရေလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနစစ်တမ်း) ဖြစ်ပြီး တစ်ဦးစီ အတွက်အဓိကအစားအစာဖြစ်သောဆန်စားသုံးနှုန်းမှာ၁၀၀%ဖြစ်သည်။